

PROGRAMME DE PRINTEMPS

Bonjour à tous,

Un rappel pour les pratiques du programme de printemps. Les deux groupes plus jeunes débutent demain soir à RHS. Le U16 débutera jeudi seulement.

Daniel

*****Panthères de Rosemère Championnes!!*****

L'équipe Juvénile-1 des Panthères disputait le match contre les Tornades de Longueuil dans le cadre des finales de la Ligue Féminine de Basketball du Québec. C'est avec une énergie et un désir incroyable de gagner que les Panthères ont emporté ce match par la marque de 54-51.

Félicitations à toutes l'équipe! Vous avez travaillé tellement fort pour y arriver. Cette victoire, vous la méritiez!

Un gros merci pour les nombreux supporters qui se sont déplacés pour voir ce match enlevant du début à la fin!!!

La saison est maintenant officiellement terminée! Reposez vous bien et on se revoit au gala dans quelques semaines!

Bonjour à tous,

La saison automne / hiver tire à sa fin et voilà que nous approchons déjà la saison printemps-été 2015. Le Club de basketball offrira encore une fois cette année un programme de développement printanier pour les membres actuels et futurs des Panthères de Rosemère. Cette année, trois programmes distincts seront offerts aux filles selon leur groupe d'âge.

Filles mini et benjamines sec. 1 en 2015-16:

Pour les filles nées en 2001 les trois derniers mois, 2002-2003-2004 (ce groupe d'âge est en préparation pour le benjamin AAA de l'an prochain ou le mini compétition. Notez également que pour les 2002-03, ce groupe d'âge est en lien avec le programme espoir en vue des prochains Jeux du Québec qui se dérouleront à l'été 2016. À chaque deux étés, le basketball est aux Jeux du Québec et une équipe par région dont les Laurentides est formée avec 12 filles qui représentent leur région. Si votre enfant est d'une autre région, nous travaillerons à sa préparation mais la sélection se fera dans la région d'appartenance.

Une très belle expérience pour les filles!

Ce printemps, nous proposons:

2 entraînements par semaine qui seront axés principalement sur le développement individuel des filles (entraînement physique avec Nancy ou un préparateur physique et de l'entraînement technique individuel avec les entraîneurs du programme) Il y aura possiblement selon le nombre de filles inscrites, un ou deux tournois dans la catégorie U12-U13. Le programme se terminerait à la fin mai / début juin

Benjamines secondaire 2 et cadettes sec. 3 en 2015-2016:

Pour ce groupe d'âge (filles nées en 2000 - trois derniers mois et 2001), nous envisageons le programme suivant:

2 entraînements par semaine qui seront axés principalement sur le développement individuel des filles (entraînement physique avec Nancy ou un préparateur physique et de l'entraînement technique individuel avec les entraîneurs du programme) 1-2 tournois préparatoires dans le U14 (avril et mai) 1 tournoi à la fin de juin et possiblement un tournoi en début juillet

Juveniles (sec. 4 et 5) en 2015-16 :

2 entraînements par semaine qui seront axés principalement sur le développement individuel des filles (entraînement physique avec Nancy ou un préparateur physique et de l'entraînement technique individuel avec les entraîneurs du programme) 1 tournois préparatoires dans le U16 (fin mai à Montréal) 1 tournoi aux USA au début juin - le 7 JUIN (Burlington, Vermont) Possiblement 1 tournoi à la mi-fin juin

* LES ENTRAÎNEMENTS SERONT SEULEMENT EN SEMAINE EN AVRIL ET EN MAI - SOIT LES LUNDIS, MARDIS OU JEUDIS - LES ENTRAÎNEMENTS LES WEEKENDS SE TERMINENT À LA FIN MARS.

Les frais de participation au programme seront de 150\$ par participante et comprendront les locations de plateaux, la préparation physique, les inscriptions aux tournois et les frais des entraîneurs.

NOUS AVONS BESOIN D'UNE RÉPONSE AVANT LE 4 AVRIL CAR LE PROGRAMME DÉBUTE LE MARDI 7 AVRIL.

DÉJÀ LA FIN...

La saison 2014-2015 tire maintenant à sa fin. Dimanche le 29 Mars 2015 sera la dernière journée d'activités pour le mini, le petit basket et l'initiation basket. Les Panthères vous remercient pour votre

participation et souhaitent vous revoir en grand nombre en septembre prochain! Bon Printemps et Bon Été à toutes et à tous!

JUVÉNILE FILLE-1

En préparation pour la demie-finale ainsi que la finale du 28-29 Mars, les Juvéniles-1 disputeront un match hors-concours contre une des meilleures équipes de la ligue excellence du RSEQ soit l'Express de l'École Secondaire St-Laurent. Le match aura lieu le samedi le 21 mars 2015 à 18h00 à St-Laurent. Vous êtes invité à venir les encourager!

MATCH 1/4 DE FINALE- JUVÉNILE FILLE

15/03/2015 Félicitations à l'équipe Juvénile-1 qui a remporté son match 1/4 de finale contre MDJL-Lasalle par la marque de 74 @ 37. Ce fut une victoire d'équipe importante. Cette victoire leur permet d'accéder au demie-finale et finale qui auront lieu le 28 et 29 mars 2015 à l'UQAM. Un merci tout spéciale aux parents et supporteurs qui ont encouragé les joueuses pour leur dernier match à domicile. Bravo les filles! Jusqu'au bout

La saison régulière prend fin..

Hier après midi, l'équipe juvénile #1 disputait son dernier match de la saison régulière contre Dawson #2. Avec une victoire par 21 points, l'équipe termine donc la saison avec un dossier de 15 victoires et 1 défaites. Bravo les filles Si on y inclut les 2 tournois gagnés, ce fut une excellente saison de leur part! Dimanche prochain 15 heures à RHS, ce sera le match de 1/4 de finale contre Maison des jeunes de LaSalle. La vraie saison commence! On lâche pas! Unis jusqu'au bout!

REÇUS D'IMPÔT

Prenez note que les reçus d'impôt seront disponibles le dimanche 15 Mars 2015 à Rosemère High School

SEMAINE DE RELÂCHE

Prenez note qu'il n'y a aucun entraînement ce dimanche ainsi que toute la semaine prochaine dû à la relâche. Les activités d'entraînement à Rosemère High School reprendront le dimanche 8 Mars 2015. Bonne semaine de relâche à tous!

TRES BELLE PERFORMANCE DES JUVÉNILE#2

L'équipe Juvenile #2 des Panthères de Rosemère a donné toute une opposition à l'organisation du West Island Lakers. Notre équipe s'est inclinée par la marque de 67-41. Si l'on compare le premier match où il y avait eu 75 points d'écart, on constate une grosse amélioration de l'équipe depuis le début de l'année. Bravo à toute l'équipe!

INITIATION AU BASKETBALL ET PETIT BASKET

20/02/2015 Veuillez prendre note que dû au tournoi des Panthères ainsi que la semaine de relâche, l'Initiation au basket et Petit Basket reprendront les activités le 08 Mars 2015.

******TOURNOI DES PANTHÈRES- CHANGEMENT À L'HORAIRE!******

18/02/2015 Veuillez vérifier les horaires de votre catégorie car il y a eu certains ajustement de dernière minutes concernant les horaires. Bon tournoi à tous!

MAINTENANT FAISONS PLACE AU TOURNOI DES PANTHÈRES!!

17/02/2015 Nous en sommes dans les derniers préparatifs pour accueillir les 54 équipes dispersées dans 7 catégories durant le week-end du 21-22 février 2015 pour le 7 ième tournoi des Panthères de Rosemère. Venez en grand nombre encourager la relève!!!

NOS MINI FILLES EN ACTION

16/02/2015 Du côté du Mini- Fille, les 2 équipes se sont affrontées dans un match samedi dernier et l'équipe de Martin Dusseault l'a emporté. Dimanche, l'équipe de Martin Dusseault affrontait également les Astéries de Victoriaville wet l'a remporté par la marque de 46 à 39. L'équipe de Martin Dusseault demeure donc invaincue cette saison 10 victoire aucune défaite!
Bravo les filles! On voit que la relève se porte bien!!!!

UN WEEK END DE BELLES PERFORMANCES

Les deux équipes juvéniles participaient, le week-end dernier, au tournoi Invitation du Blizzard du Séminaire St-Francois. Nos deux équipes se sont s'illustrées dans leur catégorie respective. Les Juvénile #2 ont offert deux belles performances en ronde préliminaire pour se valoir une participation à la demie-finale. Elles ont cependant dû s'avouer vaincues contre le Seminaires St-Francois par la marque de 62-45. Bravo les filles pour vos belles performances du week-end!

Pour les Juvéniles #1, elles ont eu un week-end parfait! En ronde préliminaire elles ont battu les Séminaire St-Joseph par 50 points, Le CEGEP St-Lawrence par 21 points et le CEGEP Ste-Foy par 37 points. Ce qui leur a valu une participation à la finale du dimanche. A la suite d'un match haut en émotions et apres avoir offert une superbe performance, elles ont remporté les honneurs du tournoi Invitation du Blizzard du Seminaire St-Francois. Elles affrontaient le Colonel Gray High School de l'Ile du Prince Edouard. La marque finale, Rosemere 73 IPE 56. Bravo les filles, vous méritez tout le succès que vous avez!



TOURNOI DES PANTHÈRES DE ROSEMÈRE

Le tournoi des Panthères de Rosemère qui aura lieu durant la fin de semaine du 21-22 février 2015 arrive à grand pas. Voici donc l'horaire du tournoi!

Horaire Novice Féminin, cliquez ici

Horaire Novice Masculin, cliquez ici

Horaire Novice Masculin Compétition, cliquez ici

Horaire Mini Féminin Compétition, cliquez ici

Horaire Mini Féminin Participation, cliquez ici

Horaire Mini Masculin Participation, cliquez ici

Horaire Mini Masculin Compétition, cliquez ici

Horaire Globale, cliquez ici

Au plaisir de vous y accueillir en grand nombre afin d'encourager vos équipes préférées!

DES NOUVELLES DU JUVÉNILÉ #1.

L'équipe Juvénile #1 à gagné son match du week-end contre Dawson #1 par la marque de 58 @ 39. ce qui permet de consolider la première position de la section 2. Bravo les filles! Week-end prochain direction Quebec pour le tournoi des Blizzard du Seminaire Saint-François. Bonne préparation et bonne chance pour le tournoi du week-end prochain.

MINI FILLE COMPETITION.

Les Mini Fille Compétition (Martin Dussault) participaient au tournoi Mike O'Connor des Wolverine de Gloucester. Comme mentionné auparavant, elles ont perdu leur premier match par 10 points et les 2 matchs du samedi par la marque de 2 points seulement, contre le Mystique et contre Shooting stars

d'Ottawa. Selon l'entraîneur ce fut de gros matchs de basketball et de l'excellente expérience pour les joueuses. Elles ont démontré une force de caractère incroyable pour faire face à toute l'adversité! Elles ont gagné le 4eme partie par 30 contre Gloucester. Ce fut une grosse fin de semaine pour l'équipe, qui a du s'ajuster au panier de 10 pieds et qui malgré tout, a réussi à compétitionner avec de très bonnes équipes de l'Ontario. Lors du concours d'habilité, nos représentantes ont terminé 3eme dans le concours de Lancer et dans le concours de vitesse en équipe. C'est de très bon augure et une bonne préparation pour le tournoi de Rosemere et leur fin de saison. Bravo à toute l'équipe pour votre performance!